

## **Hygiene-Konzept der Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg**

1. Die allgemein gültigen Hygieneregeln, wie Hände waschen vor dem Training, Niesen in die Armbeuge usw. gelten auch im Dojo.
2. Personen mit Fieber, Husten, Schnupfen dürfen nicht am Training teilnehmen.
3. Es sind max. 10 Personen inkl. Trainer\*in für ein Training zugelassen.
4. Die Matte muss nach jedem Training gewischt werden.
5. Die Duschen dürfen nicht benutzt werden.
6. Anzüge dürfen nicht in der Umkleide gelassen werden.
7. Während des gesamten Trainings muss dauergelüftet werden, d.h. alle Fenster sind offen zu lassen.
8. Außerdem 30 Minuten Stoßlüften vor und nach dem Training.
9. Für jedes Training tragen die trainierenden Personen ihren Namen in eine Liste ein.
10. Das Hygienekonzept gilt auch für alle Untermietgruppen.

Der Vorstand der Aikido Trainingsgemeinschaft, Hamburg, 08.09.2020