

Hygiene Konzept der Aikido Trainingsgemeinschaft Hamburg e.V.

1. Personen mit Fieber, Husten, Schnupfen dürfen nicht am Training teilnehmen.
2. Die Personenanzahl muss festgelegt werden, es sind max. 10 Personen inkl. Trainer*in zugelassen.
3. Das Training kann bis zur einer dahingehenden Änderung der Corona Verordnung der Stadt Hamburg nur kontaktfrei erfolgen.
4. Die Matte muss nach jedem Training gewischt werden.
5. Duschen können nicht benutzt werden. Dies wird auch offensiv über einen Zettel in der Dusche kenntlich gemacht.
6. Gebrauchte Anzüge, dürfen nicht in der Umkleide gelassen werden.
7. Dauerlüften während des gesamten Trainings (alle Fenster offen lassen).
8. Außerdem 30 Minuten Stoßlüften vor und nach dem Training.
9. Für jedes Training tragen die trainierenden Personen ihren Namen in eine Liste ein.
10. Beim Trainieren im Dojo muss ein tagesaktueller Schnelltest oder vor Ort durchgeführter Selbsttest mit negativem Ergebnis vorliegen.
11. Vollständig gehen Covid-19 geimpfte Personen sind von der Testpflicht ausgenommen und werden bei der Personenzahl nicht mitgezählt.
12. Die Untermiet-Gruppen müssen sich an unser Hygiene-Konzept halten.

Beschlossen vom Vorstand der Aikido Trainingsgemeinschaft e.V., Hamburg
01.06.2021